

20 czerwca – 3U Ustroń | Uzdrowisko | Uśmiech - Centralny Klub Pacjenta

Część edukacyjno-zdrowotna

10:00 – 16:00 - Instytut Zdrowia, Uzdrowisko Ustroń

- **Strefa badań i porad**
 - Bezpłatne badania profilaktyczne i porady specjalistów
 - Mobilne punkty medyczne: mammobus i cytobus
 - Spacer po zmodernizowanych przestrzeniach Uzdrowiska Ustroń

- **Strefa Aktywności**
 - Zajęcia na basenie
 - Trening obwodowy na siłowni
 - Joga i Tai Chi na świeżym powietrzu
 - trening nordic walking
 -

14:00 – 17:00 Białe Miasteczko – Park Kuracyjny, Amfiteatr

- **Scena Amfiteatru – „Zastrzyki Zdrowia”**
 - Rozmowy z ekspertami

- **Białe Miasteczko:**
 - Plenerowy punkt diagnostyki i porad medycznych

- **Rodzinna Strefa Sportu:**
 - Aktywności sportowe prowadzone przez zespół Roberta Korzeniowskiego.

- **19:30 – Uroczyste zakończenie pełnego wrażeń dnia.**