

CENTRALNY KLUB PACJENTA

III EDYCJA

DATA I GODZINA

16 października
czwartek, 10:00-16:30

MIEJSCE

Superauto.pl
Stadion Śląski

STOISKA

- badania, konsultacje i edukacja

SCENA

- panele, rozmowy, wystąpienia

STREFA BADAŃ, PORAD I EDUKACJI

1. Strefa kardiologii i programu Kos-zawał:

STEP 1: kwestionariusze ryzyka - SCORE2, OBS, EKG-6, CTK

STEP 2: badanie EKG-12, ABI

STEP 3: porada kardiolog/chir. naczyniowy, pulmonolog, pielęgniarka

STEP 4: porady: kardiolog, psycholog, dietetyk/psychodietetyk;
pielęgniarka-edukator samoopieka, fizjoterapeuta

2. Badania krwi (lipidy, kreatynina, glukoza) i pomiar RR

3. Porady diagnostów laboratoryjnych

4. Badania spirometria, pokazy na fantomach sztucznego płuca chorego i zdrowego

5. Porady farmaceutów



STREFA BADAŃ, PORAD I EDUKACJI

6. Porady dot. programów i badań jelita grubego, możliwość zapisania się na badanie na konkretny termin, prezentacja modelu jelita grubego, porady dot. kolonoskopii
7. Porady jak proste jest usuwanie znamion, możliwość zapisania się do poradni, badanie znamion dermatoskopem
8. Przesiewowe badania okulistyczne w Zaćmobusie, porada lekarska + badanie OCT, porada optometrysty
9. Fizjoterapia uroginekologiczna, fizjoterapia manulana, porady fizjoterapeutów
10. Porady i edukacja: higienistka, asystentki stomatologiczne, lekarz stomatolog



STREFA BADAŃ, PORAD I EDUKACJI

11. Szkolenia z pierwszej pomocy, edukacja
12. Informacja dot. skierowań na leczenie z NFZ, analizator skóry twarzy, edukacja oraz profilaktyka sercowo-naczyniowa, porady dietetyczne, analiza składu ciała wraz z konsultacją, konsultacje z zakresów: obrzęku limfatycznego, kardiologii i pulmonologii, rehabilitacji narządu ruchu
13. Analiza składu masy ciała
14. Badanie USG piersi, porada po badaniu
15. Porady dietetyczne i analiza składu masy ciała



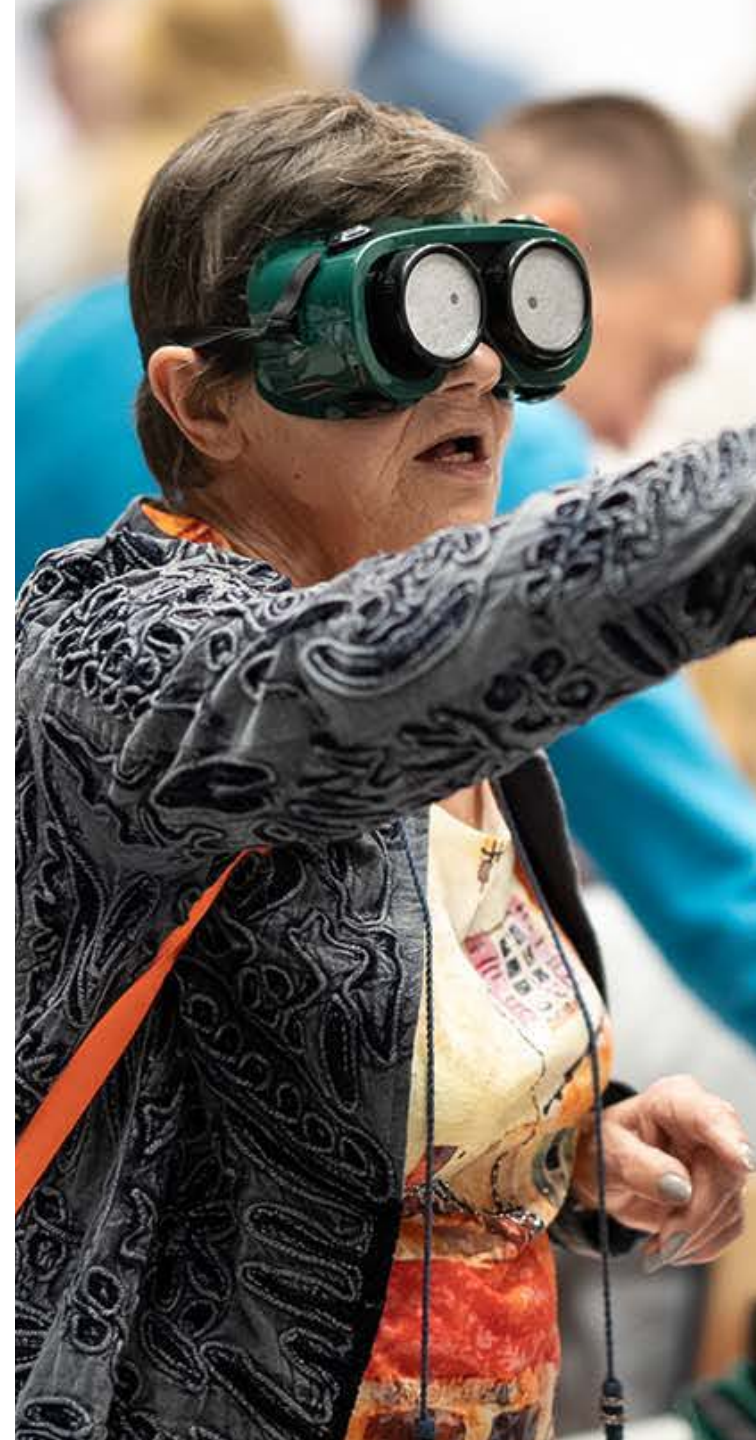
STREFA BADAŃ, PORAD I EDUKACJI

16. Porady z zakresu nikotynizmu i inne, pomiar CO₂ w wydychanym powietrzu
17. Informacje o projekcie "Śląskie dla Seniora" oraz „Śląskie dla kobiety”, materiały edukacyjne
18. Badanie pomiaru poziomu glukozy i edukacja
19. Porady, materiały edukacyjne, wydawanie kart EKUZ, analiza składu masy ciała
20. Badania kliniczne
21. Stoiska z zakresu:
pierwsza pomoc, receptura ziołowa, higiena jamy ustnej, masaż relaksacyjny i biurowy, kosmetyka i makijaż
22. Porady lekarza urologa



STREFA BADAŃ, PORAD I EDUKACJI

23. Anonimowe badania w kierunku wirusa HIV
24. Przesiewowe badania spirometrii wraz z interpretacją wyników, pomiary ciśnienia krwi, glukozy, pokazy ćwiczeń oddechowych, pokazy prawidłowej techniki mycia i dezynfekcji rąk, materiały edukacyjne dotyczące: zdrowego snu wraz z informacjami o zaburzeniach związanych z bezdechem sennym, prawidłowego odżywiania, skutków palenia tytoniu
25. Badania oceny przepływu krwi w kończynach dolnych, edukacja w zakresie zmian chorobowych, przedstawienie systemu pozafarmakologicznego działania przeciwbólowego z wykorzystaniem technologii rozszerzonej rzeczywistości - tzw eye-tracking
26. Badania ABI (wskaźnik kostka-ramię) - test przesiewowy na miażdżycę i przewlekłe niedokrwienie kończyn dolnych



STREFA BADAŃ, PORAD I EDUKACJI

27. Edukacja w zakresie form pomocy, gdzie zwrócić się o pomoc w sytuacji kryzysu psychicznego
28. Badanie wad postawy w tym badanie stóp przy użyciu podoskopu, porada fizjoterapeutyczna, testy zdrowotne dla seniorów i porady geriatry, analiza składu ciała oraz porady dietetyka
29. Porady dietetyczne, badanie PEF pikflometrem - pomiar szczytowego przepływu wdechowego, który pozwala na ocenę wydolności oddechowej, prezentacja działania urządzenia monitorującego prawidłowość stosowania leków wziewnych, badanie podoskopowe, prezentacja ćwiczeń wzmacniających i korygujących dla stóp
30. Badania mammograficzne i cytologiczne
31. Nauka samobadania piersi



STREFA BADAŃ, PORAD I EDUKACJI

- 32. Porady psychoonkologa, porady dla pacjentów onkologicznych
- 33. Badania podograficzne stóp
- 34. Zajęcia poprawiające mobilność kręgosłupa, zajęcia grupowe
- 35. Kosmetolog, trycholog, fizjoterapeuci (ćwiczenia oddechowe + spirometria), warsztaty pierwszej pomocy
- 36. Warsztaty slow joggingu
- 37. Stoisko edukacyjne z zakresu chorób diabetologicznych
- 38. Stoisko edukacyjne z zakresu chorób diabetologicznych i kardiologicznych



Godz.**Program Centralnego Klubu Pacjenta 16.10.2025**

10:00	Rozpoczęcie
10:05-10:15	Zastrzyk zdrowia - „Kompleksowa opieka to praca zespołowa – o roli Pielęgniarki w Ambulatoryjnej Opiece Specjalistycznej”
10:15-10:25	Zastrzyk zdrowia - „Chmura kłamstw – zagrożenia wynikające z korzystania z e-papierosów”
10:25-10:35	Wystąpienie Beaty Boruckiej - zapowiedź jej udziału w trakcie dnia
10:35-10:55	„Ty 50 lat później – i Twoi dziadkowie 50 lat wcześniej”. Co łączy pokolenia w dążeniu do zdrowej długowieczności
10:55-11:00	Informacje o badaniach, poradach i programie wydarzenia
11:00-11:15	Oficjalne rozpoczęcie - przywitanie i wystąpienia zaproszonych gości
11:15-12:00	„Serce Śląska” – medyczna siła regionu
12:00-12:15	Wystąpienie Pana Prof. Andrzeja Bochenka
12:15-13:00	„Profilaktyka to nie tylko hasło - skuteczne zastosowanie w praktyce”
13:00-13:10	Zastrzyk zdrowia - „Zdrowie psychiczne młodzieży - sposoby radzenia sobie z problemami, emocjami”
13:10-13:30	„Wielka Trójka w profilaktyce raka: Geny, algorytmy i Ty”
13:30-13:55	„Choroba otyłościowa – z różnych perspektyw”
13:55-14:15	Zastrzyk zdrowia - „Znaczenie witaminy D dla zdrowia”
14:15-14:35	Wystąpienie Beaty Boruckiej „Zdrowie zaczyna się w głowie”
14:35-14:45	Zastrzyk zdrowia - „Głęboka stymulacja mózgu – jak zabieg przywraca kontrolę nad ruchem”
14:45-14:55	Zastrzyk zdrowia - „Wsparcie psychologiczne w procesie rehabilitacji i powrotu do zdrowia”
14:55-15:00	Informacje o badaniach, poradach i programie wydarzenia
15:00-15:10	Zastrzyk zdrowia: „Bliżej pacjenta, z troską o środowisko. Zrównoważony rozwój na przykładzie American Heart of Poland i Scanmed”
15:10-15:25	Statuetki „Przyjaciele Fundacji”
15:25-15:30	Rozstrzygnięcie konkursu Uzdrowiska Ustroń
15:30-16:30	Muzyka w tle (największe przeboje)
16:30	Zakończenie

PATRONAT HONOROWY

- Senacka Komisja Zdrowia
- Wicemarszałek Sejmu Monika Wielichowska
- Minister Zdrowia
- Sekretarz Stanu Marzena Okła-Drewnowicz
- Rzecznik Praw Pacjenta
- Narodowy Fundusz Zdrowia
- Wojewoda Śląski Marek Wójcik
- Prezydent Miasta Katowice Marcin Krupa
- Prezydent Miasta Chorzowa Szymon Michałek
- Krajowa Izba Diagnostów Laboratoryjnych
- Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych



CENTRALNY KLUB PACJENTA

III EDYCJA

16 października
czwartek, 10:00-16:30

WSTĘP
BEZPŁATNY

NOWA
LOKALIZACJA

Superauto.pl
Stadion Śląski



Badania profilaktyczne:

- w kierunku migotania przedsionków i innych zaburzeń serca
- EKG
- spirometria
- pakiet badań z krwi
- badania znamion skóry
- pomiar glukozy
- poziom natlenienia organizmu
- mammografia
- badania w kierunku zaćmy i innych schorzeń oczu
- badanie słuchu
- analiza składu masy ciała
- analiza skóry twarzy
- badanie wad postawy
- i wiele innych.



Profesor
Andrzej Bochenek

Spotkanie
z wyjątkowymi
gośćmi



Mądra Babcia

Porady specjalistów:

- kardiolog
- chirurg naczyniowy
- internista
- chirurg ogólny
- okulista
- optometrysta
- pulmonolog
- farmaceuta (przeglądy lekowe)
- psycholog
- dietetyk
- fizjoterapeuta

Koncert „Największe złote przeboje”

WYGRAJ POBYT W UZDROWISKU USTRŃ

